



CARE

Dialog

Ratgeber nach Brustoperation



„Andere Frauen bekommen durch mich wieder Mut. Sie sehen, dass wir wieder attraktiv werden können und es nicht nötig ist, etwas zu verstecken“.

[Claudia Remus \(links\)](#) - Anita care Model - brustoperiert.



Entwicklungs-Team zuständig für unsere Badekollektionen



Entwicklungs-Team zuständig für unsere Büstenhalter-Kollektion



Technisches Entwicklungs-Team Orthopädie



Technisches Entwicklungs-Team Textilverformung



Sehr geehrte Kundin,



...
: unser Familienbetrieb wurde 1886 in Dresden gegründet. Seit dieser Zeit beschäftigen wir uns mit Wäsche,
: Büstenhaltern und Badeanzügen mit einem besonders hohen Anspruch an Passform und Qualität.
:

Damit wir die Entwicklung auf höchstem Niveau immer weiter vorantreiben können, arbeiten bei uns spezialisierte Entwicklungs-Teams in engem Austausch mit dem Fachhandel und vor allem mit Ihnen. Wir möchten Ihnen diese Teams auf der linken Seite vorstellen.

Wir geben unser Bestes, damit wir auch in Zukunft Ihre Lebensqualität weiter erhöhen können.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns für Ihr Vertrauen in Anita recht herzlich bedanken.

Ihr Georg Weber-Unger



Wir geben Ihnen Halt: mit dem TriProVita-System.

Das TriProVita-System von Anita care verbindet Natürlichkeit und Komfort auf einzigartig angenehme Weise.

Spezial-BHs, Bademoden und Brustprothesen. Diese drei Bereiche bilden zusammen das TriProVita-System. Sämtliche Modelle werden von der Anita Dr. Helbig GmbH entwickelt und in eigenen Werken gefertigt. Damit genießen Sie die Sicherheit von höchstem Qualitätsstandard.

Und das gute Gefühl, dass Sie genau das finden, was Ihnen in Ihrer jetzigen Situation am besten weiter hilft: Unterstützung, Geborgenheit, Wohlbefinden.







Der Stoff, aus dem ein Anita®-BH ist: unsere Liebe zum Detail.

Ob Schweizer
Stickereien oder
Französische
Webspitze: Für
Anita-BHs wer-
den nur sanfte,
hochwertige
Materialien ver-
wendet.

Damit Sie es auch richtig bequem haben, machen wir es uns nie bequem. Ständig arbeiten wir an Verbesserungen, ständig entwickeln wir neue Materialien, ständig feilen wir an der perfekten Passform.

Dabei muss unser Kreativ-Team eine Vielzahl von Faktoren in harmonischen Einklang bringen: Farben und Muster, Spitzen und Stickereien, Bänder und Abschlüsse.

Neue Trends, langjährige Erfahrung, technische Fertigkeiten und die Begeisterung für das Schöne tragen zur Qualität bei und ergeben einen BH, der nicht nur optimal sitzt, sondern auch elegant und attraktiv ist.



Das wichtigste Qualitätskriterium: Ihre Sicherheit, Ihr Comfort.

Anita care Spezial-BHs und Anita care Prothesen bilden eine perfekte Einheit, weil sie sorgfältig aufeinander abgestimmt werden. Das Ergebnis: Modisches Design mit optimaler Funktionalität.

1. Ausreichend hoch geschnittenes Dekolleté für sicheren Halt.
2. Höherer Steg sowie gut anliegendes, elastisches Dekolleté für optimalen Halt der Prothese.
3. Cups passend zu Anita care Ausgleichshilfen und Prothesen.
4. Im Rücken verstellbare, elastische Träger, die mit zunehmender Größe breiter werden.
5. Breites, weiczüiges Unterbrustband für guten Halt nach unten und bequemen Tragekomfort.
6. Höher gearbeiteter Armausschnitt zum Abdecken eventueller Narben.



Einzigartiger Anita[®]-Tragekomfort. In vielen Varianten.

Mehr über die große Auswahl an Anita care Spezial-BHs finden Sie auf www.anita.com.
Oder Sie rufen unsere Info Hotline an: +49 800 00 26 482. Wir beraten Sie gerne.







Warum ein Anita® Badeanzug wie angegossen passt.

Für Anita-
Bademode wer-
den hochwertige
Materialien,
unter anderem
Mikrofaser und
Stoffe mit Xtra
Life LYCRA einge-
setzt; sie zeich-
nen sich durch
Leichtigkeit und
hohe Strapazier-
fähigkeit aus.

Unser Bade-Design-Team informiert sich ständig über die neuesten Modetrends, die in die Entwicklung neuer Modelle mit einfließen. Die Entwürfe werden in unserem Schnitt-Atelier in enger Zusammenarbeit mit den Designerinnen ausgearbeitet. Vom Erstschnitt bis zur Produktionsreife werden regelmäßige Anproben zur Überprüfung der Passform durchgeführt. Vom Entwurf bis zum letzten Stich unterliegt das Produkt strengen Qualitätskontrollen.

Der besondere Anita-Tragekomfort:

- Das Dekolleté ist höher geschnitten für sicheren Halt und Narbenabdeckung
- Die seitlichen Eingriffe der Prothesentaschen bieten Sicherheit beim Schwimmen
- Durch besondere Materialien und spezielle Schnittlinien zeichnet sich die Prothese nicht ab
- Verstellbare Träger sorgen für erhöhte Funktionalität
- Ein höher gearbeiteter Armausschnitt sorgt für guten Halt und Tragekomfort in der Bewegung





In Wohlgefühl baden.

Ob Badeanzug, Bikini oder Tankini. Ob AllYear Kollektion oder elegante Accessoires.
Erfahren Sie mehr über die vielen Möglichkeiten der Anita care Bademode auf www.anita.com
oder rufen Sie unsere Info Hotline an: +49 800 00 26 482.







Fit für neue Lebensfreude.

Sie haben eine große Herausforderung gemeistert. Sport ist eine gute Möglichkeit, um wieder neue Energie zu gewinnen. Die Anita care Sport-BHs verfügen über anschmiegsame Abschlussbänder und bestehen aus einer speziell entwickelten Mikrofaser (leicht, weich, atmungsaktiv, Feuchtigkeitstransportierend).





Anita
1984
Equipax
1187
Volume
9000/17

Anita
1984
Axiom
1054
SIZE 70/4
1
CE

Anita
1984
Authentic
1091
SIZE 70/4
2
CE

Anita
1984
Draped Underwire
1184
1
CE



Sanfte Stütze für Körper und Seele: Anita® Brustprothesen und Ausgleichsteile.

Die Silikon-Gele,
die für Brust-
prothesen ver-
wendet werden,
sind besonders
gut verträglich.
Jedes Modell
wird mit viel
Handarbeit
hergestellt.

Nur wer sich in seiner Haut vollkommen wohl fühlt, kann auch nach außen hin sicher und selbstbewusst auftreten. Gerade nach einer Brustoperation brauchen Frauen spezielle Unterstützung, um wieder in den Alltag zurückzufinden. Wir von Anita care kennen Ihre Bedürfnisse in dieser besonderen Situation. Und wir haben die Erfahrung und das Fachwissen, um Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

Alle Anita care Brustprothesen stellen wir im eigenen Haus in Bad Tölz (Oberbayern) her. Als einziger Produzent weltweit fertigt Anita auch Silikon-Brustprothesen mit atmungsaktiver, textiler Mikrofaser-Rückseite.

Das Besondere an den Anita care Prothesen: Sie vereinen natürliches Design mit sehr angenehmem Tragekomfort. Unebenheiten werden dezent kaschiert, fehlendes Volumen sanft ausgeglichen. Sie brauchen sich keine Sorgen zu machen, dass etwas drückt oder einschnürt. Auch Irritationen der empfindlichen Haut werden vermieden. Wir bieten Ihnen die Lösung, die am besten Ihren individuellen Anforderungen entspricht. Darauf können Sie sich verlassen.





Eine Anita[®] Prothese erkennt man daran, dass man nichts erkennt.

Das weiche und natürliche Material gibt Ihnen ein sicheres und angenehmes Tragegefühl.

Echtes Wohlgefühl: Die Anita care Brustprothesen und Ausgleichshilfen bestehen zum einen aus Silikon, zum anderen aus Polyurethan-Folie. Zahlreiche dermatologische und physiologische Tests haben bewiesen: Sie können die Anita care Prothesen ohne Bedenken im BH oder Badeanzug tragen. Sowohl Silikon als auch Polyurethan sind aus natürlichen Grundstoffen zusammengesetzt. Die Polyurethan-Folie fühlt sich wie eine zweite Haut an. Diese Schicht ist besonders strapazierfähig und schützt den Silikonkörper gegen die Einflüsse von: Fett, Öl, Chlor und Salzwasser.

Warum Anita care seit über 40 Jahren Silikon für Brustprothesen verwendet, hat gute Gründe. Silikon hat eine hervorragende Hautverträglichkeit. Darüber hinaus kommen Gewicht, Weichheit und Schwingungsverhalten des Silikons der natürlichen Brust sehr nahe. Auch die Temperatur des Materials gleicht sich nach kurzer Zeit Ihrer Körpertemperatur an. Lassen Sie sich angenehm überraschen.



Anita
1884

Authentic
1020
SIZE 75/4
21
CE

„So leicht und sanft auf der Haut war noch keine Prothese.“

Anja – Anita care Model – brustoperiert

Teilversorgung

Infos S. 26, 27

- Ausgleichsformen mit und ohne Haftpads
- Ausgleichsformen variabel befüllbar

Gewichtsreduzierte Vollversorgung

Infos S. 28, 29

- mit Bewegungsfalte Flex-Gap
- mit Haftprothesen
- mit Mikrofaser-Rückseite
- mit Rippen-Konstruktion

Rundum geborgen: Ausgleichsformen mit und ohne Haftpads.

Bei einer brusterhaltenden Operation verliert die Brust an Volumen. Um wieder eine Symmetrie herzustellen, sind weiche Ausgleichsteile aus Silikon sehr gut geeignet. Dabei können Sie aus verschiedenen Formen und Größen wählen.

Teilversorgung

Individuelle
Anpassung
nach brusterhaltender
Operation.



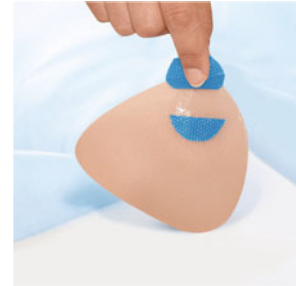
1028X2 SequiNature

- Tropfenmodell: **180°-Drehung** möglich, deshalb sehr vielseitig einsetzbar
- Extrem dünn auslaufende Schalenränder für natürliche Übergänge zum Brustbereich



1046X Sequitex

- Korrektur im Bereich der Brustspitze
- Sanfte Korrektur im gesamten Brustbereich



1046XV Sequitex Vario

- Ausgleichsschale mit Haftpads, alternativ auch ohne Haftpads im Spezial-BH von Anita tragbar
- Beschreibung Anita care Vario-System siehe Seite 29

Ausgleichsformen variabel befüllbar.

Die Modelle mit der hautfreundlichen Mikrofaserrückseite sorgen für angenehmen Tragekomfort. Sie sind individuell mit medizinischer Watte befüllbar. Das Silikon ermöglicht einen sanften Übergang zum Körper und gibt Ihnen ein rundum sicheres Gefühl.

Alle Ausgleichsteile können Sie direkt auf der Haut tragen oder integriert in Anita care BHs mit beidseitiger Taschenverarbeitung.

Teilversorgung

Individuelle Anpassung nach brusterhaltender Operation.



1045X Sequitex Trapez

- Korrektur im unteren und seitlichen Brustbereich
- Zum Anheben der Büste bei leichtem Korrekturbedarf im oberen Bereich
- Individuell auffüllbar



1057X Equitex

- Individuell auffüllbar
- Zum Ausgleich von größeren Gewebedefiziten und Unebenheiten



1157X Equitex Volume

- Wie 1057X. Durch die neue Form (siehe Skizze) und die neue weiche, anschmiegsame Folienhaut noch natürlichere Passform und hervorragende Kaschierung.
- Individuell befüllbar bis zur Ultra-Leichtprothese

Für ein natürliches Gefühl: Prothesen mit Flex-Gap.

Die einzigartige Technologie der patentierten Bewegungsfalte Flex-Gap ermöglicht ein natürliches Schwingungsverhalten sowie ein Abflachen beim Liegen analog der erhaltenen Brust.

NEU!

Gewichts-
reduzierte
Vollversorgung



1020X Authentic

- Die Anita Authentic 1020X ist bis zu 35% leichter als herkömmliche Vollprothesen
- Die Anita Authentic 1020X behält den ganzen Tag ihre Form und ihre spürbare Weichheit



1051X TriNature

- Ca. 35% leichter als Vollprothesen aus normalen Silikongel und besonders weich durch SoftLite-Silikon.



1151X Amica SuperSoft

- 35% leichter und noch weicher durch ein besonders weiches Silikon und einer neuen Folienhaut SuperSoft

Indikation für beide Prothesen:

- Bei schwerer Brust
- Bei Lymphödem oder Neigung dazu
- Beim Sport
- Bei unebenem Narbengebiet

Sicherheit genießen: Prothesen mit dem Anita care® Vario-System.

Das Vario-System bietet Ihnen perfekten Halt beim Tragen einer Brustprothese. Es gibt kein Verrutschen oder Wegklappen. Valance Vario können Sie direkt am Körper oder in Ihrem Anita care Spezial-BH tragen. Die hufeisenförmige Haftpatte und die Haftpads gewährleisten eine optimale Hautklimatisierung und ein natürliches Schwingungsverhalten. Dank der beidseitigen Beschichtung mit Silikon-Gel sind die Vario-Modelle auch besonders hautverträglich. Dermatologisch getestet erfüllen die Haftpatten und -pads die strengen Anforderungen der Biokompatibilität nach DIN ISO 10993. Die Vario-Modelle lassen sich leicht mit Wasser und Seife reinigen. Bei täglicher Anwendung und Reinigung behalten die Haftpatten und -pads bis zu 6 Monate ihre Haftfähigkeit. Sie können jederzeit nachbestellt werden.

Gewichts-
reduzierte
Vollversorgung



1052XV Valance Vario
– Die symmetrische Prothese
ist ca. 35% leichter



1083LV/RV Valance Vario
Asymmetric
– Die asymmetrische Prothese
ist ca. 35% leichter

Indikation für beide
Prothesen:

- Bei schwerer Brust
- Bei Lymphödem oder
Neigung dazu
- Beim Sport

Teilversorgung



1046XV Sequitex Vario
– Ausgleichsschale mit Haft-
pads, alternativ auch ohne
Haftpads im Spezial-BH
von Anita tragbar

Wenig Gewicht. Viel Wohlgefühl: Komfortprothesen mit textiler Rückseite aus Mikrofaser.

Als einziger Hersteller weltweit produziert Anita care Silikonprothesen mit atmungsaktiver, textiler Mikrofaser-Rückseite. Dieses Material zeichnet sich durch seine hervorragende Hautverträglichkeit aus und das Prothesendesign ermöglicht eine Gewichtsreduzierung bis zu 25 %.

Gewichts-
reduzierte
Vollversorgung



- 1055X TriTex und
1085L/R TriTex Asymmetric
- Rippendesign-Prothese mit weicher, atmungsaktiver Mikrofaser-Rückseite und damit besonders hautschonend.
 - 25 % leichter

Indikation

- Bei schwerer Brust
- Bei Lymphödem oder Neigung dazu
- Bei Hautirritationen
- Bei Neigung zu Transpiration



- 1089X TriCup
- Für individuelle Anpassung mit Mikrofaserückseite. Durch medizinisches Vlies variabel befüllbar. So können Sie Größe und Cuptiefe ohne Gewichtsveränderung variieren.
 - 25 % leichter

Indikation

- Bei kleineren Gewichtsschwankungen der Brust
- Ausgleichsmöglichkeit bis ins C/D-Cup
- Zusätzlich kann sie wie die 1055 eingesetzt werden

Eintauchen in sanften Schutz: Prothesen mit Rippendesign.

Ideal beim Schwimmen: Durch die Rippenkonstruktion (25% leichter) kann das Wasser schnell abfließen. Für einen optimalen Ausgleich im Achselbereich empfiehlt sich die asymmetrische Form.

Gewichts-
reduzierte
Vollversorgung



Die Sportlichen – Aktiv in Freizeit und Sport

1054X Active und
1084L/R Active Asymmetric
1082X Active Ocean

- Bei schwerer Brust
- Bei Lymphödem oder Neigung dazu
- Bei unebenem Narbengebiet
- Beim Sport, besonders zum Schwimmen

Zubehör



MAMILLEN-SET

Die selbsthaftende Mamille ist aus hautfreundlichem Silikon-Haftgel.

- Zur stärkeren Betonung der Brustspitze bei Brustprothesen und Ausgleichshilfen
- Auch direkt auf der Haut anzubringen





Bei Ihrem Fachhändler sind Sie in guten Händen.

Unser Tipp: :
Nehmen Sie sich :
zum Probieren :
ein enger anlie- :
gendes Oberteil :
mit, so können :
Sie den Sitz der :
Prothese besser :
beurteilen. :

Welcher BH oder welche Ausgleichsform für Sie am besten geeignet ist, hängt von Ihren individuellen Bedürfnissen ab. In Ihrem Sanitätshaus finden Sie die richtige Auswahl und kompetente Beratung. Lassen Sie sich in aller Ruhe die verschiedenen Möglichkeiten für Prothesen, Spezial-BHs oder Bademoden erklären.

Haben Sie noch Fragen? Wir helfen gerne weiter:
www.anita.com oder Info Hotline +49 800 00 26 482

Von Anita ausgezeichnete Sanitätshäuser erkennen Sie an dem „Anita care Kompetenz-Zentrums“ Zeichen.

Links: Seamless Secrets Püttmann – Essen
Einer der Gewinner des Wettbewerbs – Schönster Beratungsraum



Anita care
Kompetenz-Zentrum



Annica 5725 X

Anita care® erleichtert Ihnen die ersten Schritte.

Unmittelbar nach der Operation werden BHs und Prothesen aus feinsten Mikro-, Mikromodalfaser und Baumwolle verwendet. Diese Stoffe schützen die sensible Haut und können auch während der Strahlentherapie getragen werden.



5315X Isra



5322X Salvia
Vorderverschluss
5722X Salvia
Rückerverschluss



1019X TriFirst 1018X Equilight
Für sanfte und leichte Erstversorgung
und Homewear
Individuell befüllbar mit medizinischem Vlies



So sanft wie meine Hände

Schonung, Beruhigung und Entspannung ist das was Ihre Haut nach brusterhaltenden Operationen braucht. Unser einzigartiges Soft-Bustier Calmia 5310-1 ist aus superfeiner Mikrofaser und ohne störende Nähte verarbeitet.

Besonders während und nach einer Strahlentherapie trägt das Bustier zur Beruhigung der Haut bei. Zusätzliche Entlastung bieten die breiten, durchgehend gepolsterten Komfortträger.

Calmia 5310-1



Compression-Bra

Für die postoperative Versorgung nach einer plastischen Brustoperation bietet Anita care einen Kompressions-BH mit nahtlos geformten Cups aus doppellagig verarbeitetem, weichen Baumwollmaterial an.

Post-OP-Belt

Zur Fixierung eines Implantates bietet ein Spezialgurt Halt. Dieser verfügt ebenso wie die weichen BH-Träger über einen breiten Klettverschluss.

Früher informieren. Besser vorbereitet sein: die Verordnungen der Krankenkassen.

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zur richtigen ärztlichen Verordnung. Damit ersparen Sie sich bürokratische Umwege. Und können sich mehr darauf konzentrieren, mit Hilfe von Anita care wieder neuen Mut und Lebensfreude zu erlangen.

Für Deutschland und Österreich gilt:

- Auf Ihrem ärztlichen Verordnungsschein muss der BH als „Prothesen-Halterung“ bezeichnet sein, da er sonst von der Krankenkasse als nicht bezuschussungsfähig eingestuft wird.
- Bei den Anita care Spezial-BHs handelt es sich um „Prothesenhalterungen mit eingearbeiteten Taschen“

Die Krankenkassen übernehmen:

- Die Kosten einer Silikonprothese bzw. eines Ausgleichsteils zu 100 % (in Deutschland alle 2 Jahre).
- 2 x jährlich einen Teil der Kosten für einen Spezial-BH.
- Die komplette Neuversorgung bei Gewichtsveränderung, wenn sie vom Arzt bestätigt ist.

Für Deutschland gilt:

- Anita care Brustprothesen und Ausgleichsteile haben eine Hilfsmittel-Nummer und können so mit jeder gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet werden.
- Für die Bezuschussung eines Badeanzugs wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Für die Schweiz gilt:

Brustprothesen sind eine Pflichtleistung der IV (Invalidenversicherung) oder der Krankenkasse. Das Alter zum Zeitpunkt der Operation ist ausschlaggebend, welche Versicherung zum Tragen kommt.

Einfach und schnell: Prothesen richtig pflegen.

Sie brauchen die Prothese nur täglich von Hand mit flüssiger Seife oder flüssigem Feinwaschmittel zu waschen und danach mit einem Handtuch abzutrocknen. Nasse Mikrofaser trocknet schneller, wenn sie mit einem Papiertuch oder Küchentuch abgetupft wird. Bitte nicht am Stoff ziehen oder reißen. Bitte auch keine aggressiven Reinigungs- und Lösungsmittel verwenden und den Kontakt mit spitzen oder scharfen Gegenständen vermeiden.

Zusätzliche Pflegetipps für Haft-Prothesen:

- Neutrale Flüssigseife (ohne Silikon) und Wasser genügen.
- Zum Trocknen keine Stoff- oder Papiertücher verwenden, um Rückstände auf der Haftfläche zu vermeiden.



Safina 5349X

Freiraum und Bewegung: So können Sie Lymphödeme vermeiden.

Ein Lymphödem ist eine Schwellung, die durch Stauung der Lympheflüssigkeit entsteht. Treffen Sie vorbeugende Maßnahmen.

- Die Träger Ihres BHs sollten auf keinen Fall einschneiden.
- Wählen Sie BHs mit breiten Trägern, die nicht einrollen, und mit weichem und breitem Unterbrustband.
- Vermeiden Sie Kleidung, die auf der operierten Seite einengt oder einschnürt.
- Fördern Sie den Lymph-Abtransport durch Gymnastik. Eine einfache Übung: Mehrmals täglich 3 Minuten lang mit der Hand der operierten Seite einen kleinen Gummiball zusammendrücken.
- Legen Sie immer mal wieder, z. B. beim Fernsehen, Ihren Arm hoch (über Herzhöhe). Vermeiden Sie Schnitt- oder Kratzverletzungen.
- Tragen Sie Ihre Handtasche auf der nicht operierten Seite oder nehmen Sie einen kleinen Rucksack.
- Lassen Sie Blutdruckmessungen, Injektionen oder Blutentnahmen nicht an der operierten Seite durchführen.

Schonend sauber: Pflegetipps für Ihre Dessous.

Bitte beachten Sie die Angaben auf den Etiketten. Dann werden Sie mit Ihren Anita care Dessous sehr lange Freude haben. Die meisten Dessous kann man bei niedrigen Temperaturen (30°) in der Waschmaschine waschen. Aber nur im Feinwaschgang. Hat Ihre Maschine keinen Feinwaschgang, verwenden Sie am besten den Waschgang „Pflegeleicht“ mit Feinwaschmittel. Unbedingt auf die Dosierung achten: zu viel kann das Gewebe schädigen, zu wenig wäscht nicht rein. Empfindliche Wäsche sollte besser in einem Wäschebeutel in die Maschine gegeben werden. Oder in lauwarmem Wasser mit der Hand gewaschen werden. Bitte keinen Weichspüler verwenden.

Weißes Dessous.

Niemals weiße und farbige Wäschestücke zusammen waschen. Auch nicht bei der Handwäsche. Ansonsten besteht die Gefahr, dass es zum Abfärben kommt. Außerdem kann die Wäsche grau und stumpf werden. Um Ihre weiße Wäsche wieder hell und frisch zu bekommen, können Sie hin und wieder auch Gardinenwaschmittel verwenden.

Trocknen.

Bitte Ihre Dessous niemals auf der Heizung trocknen, auch nicht in der direkten Sonne oder im Trockner. Der Verschleiß von Stoffen und Spitzen wird durch die extreme Wärme beschleunigt.

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Schnell und
bequem über
das Internet.

Sie sind in einer außergewöhnlichen Situation. Aber Sie sind nicht alleine.
Wir von Anita care stehen gerne zu Ihrer Verfügung: Besuchen Sie uns im Internet.
Auf www.anita.com informieren wir Sie über das komplette Anita care Sortiment für
Miederwaren, Bademoden und Prothesen.

Bestellen Sie gleich auch das kostenlose Magazin „**Kontakte**“.
Mit vielen interessanten Beiträgen zu Medizin, Ernährung, Kunst, Mode und Reisen.

Rufen Sie unsere Info Hotline an. Wir kümmern uns um Ihre Wünsche.

Deutschland: +49 800 00 26 482
Österreich: +43 5372 69 70 333
Schweiz: +41 41 92 50 250

www.anita.com

Zusammen stark: Diese Adressen helfen Ihnen weiter.

ADRESSEN

IN DEUTSCHLAND

FRAUENSELBSTHILFE NACH
KREBS BUNDESVERBAND e.V.
Haus der Krebs-Selbsthilfe
Thomas-Mann-Straße 40
D-53111 Bonn
Telefon (0228) 33 88 9-0
Fax (0228) 33 88 9-560
E-mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de

DEUTSCHE KREBSHILFE e.V.
Buschstraße 32
D-53113 Bonn
Informations- und Beratungsdienst:
Telefon (0228) 7 29 90-0
Fax (0228) 7 29 90-11
E-mail: deutsche@krebshilfe.de
www.krebshilfe.de

(KID) KREBS-INFORMATIONSDIENST
DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGS-
ZENTRUM
Im Neuenheimer Feld 280
D-69120 Heidelberg
Telefon (0800) 420 30 40
Fax (06221) 40 18 06
Täglich: 8 bis 20 Uhr
E-mail: krebsinformationsdienst@dkfz.de
www.krebsinformation.de

BAYERISCHE KREBSGESELL-
SCHAFT e.V.
Nymphenburger Straße 21a
D-80335 München
Telefon (089) 54 88 40-0
Fax (089) 54 88 40-40
E-mail:
info@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS
LANDESVERBAND BAYERN e.V.
Hufelandstr. 89
D-90419 Nürnberg
Telefon (0911) 3776421
Fax: (0911) 3776422
E-mail: r.moelter@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de

BRK-KREISVERBAND MÜNCHEN
Krebsberatungsstelle
Seitzstraße 8, Rückgebäude Zi. 328
D-80538 München
Telefon (089) 2373-276/278
Fax: (089) 2373-400
E-mail:
krebsberatung@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

IN ÖSTERREICH

FRAUENSELBSTHILFE NACH
KREBS VEREIN BADEN
Kontaktadresse:
Gerhilt Zlabinger
Johann-Hönigsberger-Straße 20
A-2540 Bad Vöslau
Telefon + Fax: (02252) 7 15 93
E-mail: gerhilt.z@aon.at

FRAUENSELBSTHILFE NACH
KREBS LANDESVEREIN WIEN
Obere Augartenstraße 26 - 28
A-1020 Wien
Telefon (01) 3 32 23 48
Fax (01) 3 32 65 50
www.frauenselbsthilfe-brustkrebs-
wien.at

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
Wolfengasse 4
A-1010 Wien
Telefon (01) 796 64 50
Fax (01) 796 64 50-9
E-mail: service@krebshilfe.net
www.Krebshilfe.net

WIENER KREBSHILFE
BERATUNGSZENTRUM
Theresiengasse 46
A-1180 Wien
Telefon (01) 4 08 70 48
Kostenlose Krebs hotline
(0800) 699 900
Fax (01) 4 08 22 41
E-mail: beratung@krebshilfe.com
www.krebshilfe.com

VEREIN ZELLKERN –
WEGWEISER ZUM LEBEN
Familienberatungsstelle
Scharitzerstraße 28
A-4020 Linz
Telefon (0732) 60 85 60
Fax (0732) 608560-14
E-mail: office@zellkern.at
www.zellkern.at

IN DER SCHWEIZ

KREBSLIGA SCHWEIZ

Effingerstrasse 40
Postfach 8219
CH-3001 Bern
Telefon +41 (0)31 389 91 00
Krebstelefon: (0800) 11 88 11
E-Mail: helpline@swisscancer.ch
www.swisscancer.ch

LEBEN WIE ZUVOR

Dr. h.c. Susi Gaillard
Postfach 336
CH-4153 Reinach
Telefon +41 (0) 61 711 91 43
E-Mail: gaillard@leben-wie-zuvor.ch
www.leben-wie-zuvor

EUROPA DONNA SCHWEIZ

c/o Public Health Schweiz
Effingerstrasse 54
CH-3001 Bern
Telefon +41 (0) 31 389 92 62
Fax +41 (0) 31 389 92 88
E-Mail: sekretariat@europadonna.ch
www.europadonna.ch

IN ITALIEN

ASSOCIAZIONE ASSISTENZA

TUMORI ALTO-ADIGE
Via Bruder Willram 11
39031 Brunico (Bz)
Telefon 0474-55 13 27

ASSOCIAZIONE TUMORI

ALTO-ADIGE
Via Roncato 21
39042 Bressanone (Bz)
Telefon 0472-83 24 48

LEGA ITALIANA LOTTA

TUMORI
Via Amba Alagi 26/c
39100 Bolzano
Telefon 0471-40 20 00

ASSOCIAZIONE ASSISTENZA

TUMORI ALTO-ADIGE
Via delle Corse 27
39012 Merano (Bz)
Telefon 0473-44 57 57

IN FRANKREICH

Association d'entre aide:
„Vivre comme Avant“
14 rue Corvisart - 75013 PARIS
Tél. 01 53 55 25 26
www.vivrecommeavant.fr

Association ETINCELLE
Soutien aux cancers du sein
27 bis, avenue Victor Cresson
92130 Issy-les-Moulineaux
Tél. 01 40 30 03 03
E-Mail: etinelle@etinelle.asso.fr

Weitere Informationen erhalten Sie
auch unter:

www.brustkrebs.de
www.krebskompass.de
www.abcsq.at
www.krebsliga.ch

D

ANITA Dr. Helbig GmbH · Grafenstraße 23
83098 BRANNENBURG · GERMANY
Hotline +49 800 00 26 482
Fax +49 8034 301-241 · E-Mail: anita.d@anita.net

A

ANITA Dr. Helbig GmbH
Postfach 66 · 6332 KUFSTEIN/TIROL · AUSTRIA
Phone +43 5372 6970-333
Fax +43 5372 64310 · E-Mail: anita.a@anita.net
DVR 0422720

CH

CORSA NOVA AG/SA · ANITA GROUP
Wassergrabe 14 · 6210 SURSEE · SWITZERLAND
Phone +41 (0) 41 9250250
Fax +41 (0) 41 9250260
E-Mail: corsanova@anita.net

I

ANITA Italia S.R.L.
Via Rezzonico, 30 · 22100 COMO · ITALY
Phone +39 031304842/+39 031300046
Fax +39 031303740 · E-Mail: info@anitaitalia.it

www.anita.com

Wir beraten Sie gerne – Ihr Fachhändler